

DICAS AOS PILOTOS E NAVEGADORES

Com o propósito de orientar os pilotos e navegadores, a fim de auxiliá-los na obtenção de uma boa performance e de como tirar o máximo desempenho dos veículos em trilhas de terreno acidentado, relacionamos aqui algumas dicas importantes. Porém, antes de tudo, esperamos que a competição seja sadia e propicie a integração entre os participantes. Desejamos a todos BOA SORTE!

Dicas aos Participantes de Prova de Regularidade Constituição da Prova

Aos pilotos

- Se você usa lentes corretivas (óculos ou lentes de contato), mantenha-as limpas, e leve sobressalentes.
- Use uma roupa confortável e calçados leves, sem solas grossas demais ou saltos altos, e que permitam livre movimentação do tornozelo.
- Ajuste o banco de maneira a alcançar facilmente os comandos e a ler instrumentos sem dificuldade, **NÃO SE ESQUECENDO DE USAR O CINTO DE SEGURANÇA DURANTE O PERCURSO.**
- Cada 36 km/h correspondem a 10 m/s e o tempo médio de reação é de um segundo. Em razão disso, nunca se esqueça de manter uma boa distância de segurança a todo e qualquer veículo que siga à frente, fazendo com que não seja inferior, em metros, a um terço da velocidade desenvolvida (ex: para 60 km, a distância mínima é de 20 metros).
- Quando frear, não permita o travamento das rodas com o veículo em movimento, principalmente em terreno escorregadio, pois isso afeta a dirigibilidade do veículo e aumenta a distância de parada.
- Em razão da necessidade de consultar o hodômetro do veículo constantemente, faça-o preferivelmente nos trechos em reta, não descuidando da atenção na pista.
- Lembre-se de que todo o trajeto é feito em vias públicas, estando o trânsito aberto a todos, em razão do que você deve ter os cuidados habituais com relação a outros veículos e pedestres, principalmente nos terrenos off road, onde não há calçadas e nem sinalização de trânsito, podendo ainda haver animais cruzando a pista.
- Procure evitar os sulcos formados pela passagem dos veículos que precedem, mantendo as rodas nas partes mais altas da pista.
- Onde houver lama rasa (escorrega mas não atola), procure andar pelo centro da pista, dirigindo em 1ª. e 2ª. marcha.
- Quando notar que as rodas patinam num trecho onde há lama, não se abofe; evite aumentar a aceleração do motor, pois isso agrava a situação. Se possível, alivie um pouco a aceleração e gire suavemente o volante para um lado e outro, buscando trecho de melhor aderência.

Aos navegadores

1. Planilha da Prova

É a planilha que contém todas as informações necessárias para se percorrer a trilha. Pouco antes da largada, cada participante receberá sua planilha, a qual contém, em retângulos seqüenciais, todas as informações necessárias para a navegação, tais como: velocidade média no trecho, quilometragem de referência, símbolo de identificação, tempo acumulado e demais orientações, quando necessárias.

2. Roteiro e Medição

São duas as tarefas básicas para a participação num evento de regularidade:

- a) seguir o roteiro,
- b) verificar simultaneamente se você está dentro das médias exigidas

Primeiramente, deve-se aferir o hodômetro do veículo com as distâncias mencionadas na planilha, desde os trechos iniciais, calculando a margem de erro entre os valores da planilha e os do hodômetro de seu

veículo. Defina essa porcentagem, faça as alterações nos km de referência da planilha, para facilitar a navegação.

Exemplo:

km de referência da planilha = 1,50km
km do hodômetro do veículo = 1,45km
Erro = 1,50 / 1,45 = 1,03 (1,03 - 1)x 100 = 3%

Faça outras verificações para chegar a um valor médio de diferença e aplique nos valores da planilha.

3. Tempo

Inicialmente iremos abordar a navegação em km/min, que acreditamos ser o modo mais prático e de fácil memorização, visto que com a utilização de uma simples tabela, pode-se, com alguma prática, "zerar" PCs (Postos de Cronometragem), que é o objetivo precípuo de todos.

Para facilitar, as médias são em múltiplo de "3".

Exemplo:

60 km/h = 60 km/60min = 1 km/min.

A partir disso, faça a tabela da página seguinte:

KM/H	M/MIN.	KM/H	M/MIN.
78	1300	39	650
75	1250	36	600
72	1200	33	550
69	1150	30	500
66	1100	27	450
63	1050	24	400
60	1000	21	350
57	950	18	300
54	900	15	250
51	850	12	200
48	800	09	150
45	750	06	100
42	700	03	50

Para se manter uma média de 18 km/h, por exemplo, basta disparar o cronômetro no posto de mudança de média (PMM) da planilha e conferir se a cada 1 minuto já se percorreram 300 metros.

Lembre-se que o km de referência da planilha pode estar defasado em relação ao hodômetro de seu veículo.

4. Posto de Cronometragem (PC)

Os postos de cronometragem são secretos. Entretanto, durante o trajeto, se você visualizar algum, anote seu horário de passagem, conferindo se está dentro da média.

Nunca pare antes do posto de cronometragem (PC), pois você estará sujeito a penalizações.